

**Thorbjörg Hafsteinsdóttir**

# FOREDRAG

## "SPIS DIG TIL SUCCES"



Få adgang til mere udholdenhed, energi og vitalitet. Spis dig til top-performance og succes på alle planer - også karrieremæssigt. Styr uden om livsstilssygdomme, stress, træthed og topmaver.

Kom og hør en af tidens mest omtalte bestsellerforfattere og sundhedsekspertter: Thorbjörg Hafsteinsdóttir. Hun er kvinden bag megasællerterne "10 år yngre på 10 uger" og "Spis dig yngre". Nummer tre i rækken er netop udkommet

Dette foredrag handler om, hvordan du med den rette kost og levevis kan sætte fut under både karriere, performance og parforhold. Thorbjörg selv er et fantastisk eksempel på, at man ved at fylde det rigtige brændstof på kroppen kan sætte rynkerne på stand by, mens man lever et liv i overhalingsbanen med masser af energi og succes."

**Dato:** Mandag den 1. marts kl. 19.00

**Sted:** Hedensted stadion,  
Jørgensens Allé 26, 8722 Hedensted

**Pris:** 125 kr.

Billetterne kan købes hos Helsam i Hedensted. Der er 200 billetter, så tøv ikke med at få din billet købt i god tid...



**Helsam**  
Helsekost Specialisten

HEIDI SCHMIDT  
BREDGADE 22  
8722 HEDENSTED  
TLF. 2563 8722  
HEIDI@HELSSAM-HEDENSTED.DK

ÅBNINGSTIDER: MAN.-TOR. 9.30-17.00 . FRE. 9.30-18.00 . LØR. 9.30-13.00